

8月のえんだより

令和8年7月30日 座間ゆめっこ保育園

今年は雨がしとしと降り梅雨らしい日が続いたかと思っていたら…梅雨が明ける頃にはセミの大合唱が始まり一気に夏がやってきましたね。園では三大夏風邪であるヘルパンギーナと手足口病が猛威を振るいました。この夏風邪、型が違えば何度でも罹ることがあるので、まだまだ油断できません！引き続き手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけ、残りの夏を元気いっぱい過ごしましょう！

7月のようす

だんだんと夏らしくなっていった7月。暑くて外に出られなくても室内で様々な遊びをして楽しく過ごしました♪ 感触あそびは身近なものを使って手軽に楽しめ、豊かな想像力や表現力、探求心を育みます。今日は何をして過ごそうか…と悩んだときなど、ご家庭でもぜひ楽しんでみてくださいね。



寒天あそび



泡あそび



氷あそび



春雨あそび



この他にも、小麦粉と粘土を混ぜて小麦粉粘土を作ったり、ビニール袋に水を入れるだけでも楽しめますよ♪



待ちに待ったプール開き！

氏神様である鈴鹿明神社の神様に安全で楽しくプールで遊べるように幼児クラスみんなでお祈りし、スタートしました。子どもたちは大好きなプールに大喜び！毎週園長先生とめいいっばい楽しんでいます♪



8月の予定

月	火	水	木	金	土
3 かき氷パーティー (乳児)	4 幼児プール	5 防犯訓練	6	7 かき氷パーティー (幼児) 貸出図書お休み	8
10	11 山の日	12	13	14 貸出図書お休み	15
17	18 幼児プール	19 スイカ割り	20	21	22
24	25 幼児プール	26	27 誕生会	28	29
31					

8/3(月)～8/14(金)までの期間、保育要件基準外保育でのお預かりはできません。また、求職中・産育休中のご家庭は家庭保育をお願いします。

かき氷の歴史

暑い日に食べたくなるかき氷。実は平安時代から食べられていたそうです。当時は氷がとても貴重だったので、食べられるのは貴族だけでした。長い歴史のある夏の味をかき氷パーティーで楽しみたいと思います♪



「甘やかさない」でたっぷり「甘えさせる」をしてみませんか

子どもが甘えてきたとき、「もうお兄ちゃんだから」と拒否してしまっていますか？子どもの「甘え」は大人からの愛情を求める行為で、安心感を与え、愛着（信頼関係）や自己肯定感の形成につながります。子どもの「甘えたい」という気持ちを受け止めることは何歳になってもやってあげたいかわり方です。

ただここで注意したいのは、「甘えさせている」つもりで「甘やかし」てしまっている大人が多いということです。では「甘えさせる」と「甘やかす」はどのようにちがうのでしょうか。

甘えさせる	甘やかす
気持ちの面での要求に応えること - 抱っこやハグなど、求めてきたときに応じる - スキンシップで心を満たす - 子どもの話をじっくり聞き気持ちを受け止める - いつもは自分でできることを、疲れなどの理由でできない時に手伝う	物理的・金銭的に要求に応えること - 鞆を大人が持つ、靴を履かせるなど、自分でできることを大人が代わりにやってしまう - 歩けるのにベビーカーに乗せて移動する - 動画をやめるとくすぐるので見せ続ける - 子どもが欲しいと言った物をすぐに買い与える

＜見分け方のポイント＞

- ①子どもが求めているものが「心」か「物」か、を判断する
- ②その要求に応えることは子どもの成長につながるのか
- ③大人の都合が優先されていないか

子どもが手伝いを求めたときに、子どもが自分でできることなのに手伝いすぎてしまうと、子どもの自立の機会が失われてしまいます。子どもの「甘えたい」という気持ちを一度受け止めたうえで「一緒にやってみようか」と自分でできるようにサポートできると良いですね。

また子ども同士のトラブルに関しても同じことがいえます。トラブルが起きないように先回りしたり、本人の気持ちだけにフォーカスして大げさに心配しすぎたりすることも「甘やかし」につながります。子どもの気持ちを受け止めながら、「相手の子はどんな気持ちかな？」「今度はこんなふうにしてみよう」と子どもが相手の気持ちに気づき、自分で立ち上がる力を身につけられるように声掛けしてみましょう。

大人がやれば早くて確実ですが、失敗して学べることもたくさんあります。時には「甘やかす」ことが必要な場合もありますが、なるべく「甘やかさない」でたっぷり「甘えさせる」を意識できると、今よりももっと子どもとの良い関係を築いていけるはずです。子どもの成長を温かく見守りながら、適切なサポートを続けていきましょう。