



月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
12 成人の日	13 幼児 体操教室	14 まんた組 バス散歩	15	16 いるか組 バス散歩	17
19	20 くじら組バス散歩 まんた組学研教室	21 誕生会	22	23	24
26	27 幼児・体操教室 まんた組懇談会	28 くじら組 懇談会	29 いるか組 懇談会	30	31 ☆今年もどうぞ よろしくお願い いたします

## 1月のうた

雪のぺんきやさん 北風小僧の寒太郎  
おにのパンツ 豆まき

・1月より給食室に桑原いづみ先生、保育側に鈴木早紀先生が仲間入りしました。

### 12月20日（土）発表会の様子

発表会では、子どもたちの日々の練習の成果をのびのびと披露してくれる様子が見られましたね。緊張しながらも真剣な表情でステージに立ち、子どもたちの一人ひとりが自分の役割を最後までやり遂げようとする姿が見られ、大きな成長を感じました。お友だちと力を合わせて表現する楽しさも感じられたのではないかと思います。演目が終わるとステージ上でホッと笑顔がこぼれたり、保護者の方に嬉しそうに手を振る姿も印象的でした。当日は、子どもたちの姿を温かく見守り、たくさんの拍手と応援をいただきありがとうございました！来年の発表会もお楽しみにしてください♡



（文：佐野）

### お子さんは、鼻水をかむことが出来ますか？？

この時期、鼻水を垂らしている児が増えてきます。「鼻水出るから、鼻かんでおいで」と伝えても、ティッシュを取り鼻水を拭いて終わりの児が多くいます。今回は、鼻のかみ方についてお伝えしたいと思います。鼻水には、花粉やホコリが入り込むと、これらの異物を身体へ流しそうとして鼻水が出ます。また、ウイルスや細菌などに感染すると膿の混じったドロッとした鼻水になります。この鼻水をためたままにすると副鼻腔炎や中耳炎を引き起こす原因となります。鼻水はすすぐ間に、できるだけ出してあげましょう。

#### ＜正しい鼻のかみ方＞

- 片方ずつかむ（片方の鼻をきちんと押さえる）
- 鼻をかむときは、口から息を吸う
- ゆっくり小刻みにかむ
- 強くかみすぎない

#### ＜間違った鼻のかみ方＞

- 力任せにかむ（鼻血が出たり、耳が痛くなる）
- 両方の鼻を一度にかむ（ウイルスが鼻の奥に行き、副鼻腔炎につながることがある）
- 中途半端にかむ
- 鼻をほじる

※鼻すすりは禁物！！細菌やウイルスが含まれている鼻水が奥に入ってしまったり、耳まで達して中耳炎の原因になることもあります。

新年あけましておめでとうございます。どの家庭も輝かしい令和8年の新年を迎えたことだと思います。本年丙午は、十干の「丙」と十二支の「午」が組み合わさった干支で情熱や変化を象徴し、エネルギーに満ちた年とされています。火の力が重なることで、物事を大きく広げ、新しい挑戦に良い結果をもたらすチャンスの年となると願っています。さて、昨年は、命の危険を感じる猛暑など、気候変化に応じて、広くなった園庭を使いこなし、行事に向かった練習を工夫したり、プールの設置位置も配慮し整備したり、気候環境について上手に向き合ってまいりました。子ども達は、色々な経験をし、フリージアみたいな沢山の色を持てるように、個性あふれる、子供らしく育つことを念頭に置き、保育行事を行ってまいりました。今年も一人ひとりのその発達に合わせて、個性をつぶさずに、個性に合わせた、愛情をもったゆとりのある保育をその都度、発達に合わせて計画変更もしてまいります。結びに、子ども達が家族の絆を保ちながら、無理のない生活リズムを基本とし、楽しい一年にしていきましょう。皆様のご健康とご多幸をご祈念し、また日本経済の発展を願い新年の挨拶とします。

社会福祉法人足跡の会 理事長 溝済信一

### クラス懇談会のおしらせ

今月末と2月にクラス懇談会があります。日時や持ち物などご確認ください。1年間の子どもたちの様子や次年度の持ち物について、また保護者同士の情報交換など出来たらと思っています。

＜日付・時間＞16:00～17:00

＜場所＞1階 まんた組保育室

＜持ち物＞母子手帳

まんた組：1/27（火）

らっこ組：2/3（火）

くじら組：1/28（水）

ぺんぎん組：2/4（水）

いるか組：1/29（木）

かめ組：2/5（木）

★降園打刻をしてから、まんた組へお越しください。



### 12月23日（火）おもちつきの様子

年末の恒例行事としておもちつきを行いました。まず皆でお正月に向けて「なぜ、おもちつきをするのか？」「鏡餅の由来」などの話を聞いた後実際に前のおもち米を食べて食感を楽しみ、暖かい日差しの中、今年は園庭に集まり「よいしょ！」とみんなで声を合わせて応援しながら楽しく参加しました。らっこ組は、杵を重なそうに持ちながらつき、幼児組は、力いっぱいついていて、お兄さん・お姉さんらしさを發揮していました。待ちに待った給食では、らっこ組と幼児組合同でお持ちを食べ、楽しいひと時を過ごしました♪

（文：佐橋）



### 12月24日（水）クリスマス会の様子

クリスマス誕生会では、シルエットクイズを行いました。シルエットを見て正解に気づいた子どもたちの元気な声が部屋中、飛び交っていました。鈴の音が聞こえると、サンタさんがいつくるのかドキドキしている子どもたち。サンタさんが登場すると「わあ～♪」と大興奮でした。サンタさんへの質問では「どこから来たの？」「来てくれてありがとう」とお礼を伝える児もいました♡サンタさんからもらったプレゼントは、みんな大喜びでした！！（文：溝済）



### 楽しみながら鼻をかむ練習方法

- 口から息を吸い、口を閉じる
- 片方の鼻の穴を指で押さえる
- もう片方の鼻の穴から「フンッ」と鼻息を出す。  
丸めたティッシュを鼻息で飛ばしてみる

