

# 12月の園だより

令和7年 12月1日  
座間ゆめっこ保育園

## 12月・1月の予定

月	火	水	木	金	土
12/1	2 幼児体操教室	3	4	5	6
8	9 幼児体操教室	10	11	12	13
15	16 幼児体操教室	17	18	19 もちつき	20
22	23 幼児体操教室	24 クリスマス誕生会	25	26	27
29 年末休暇	30 年末休暇	31 年末休暇			

月	火	水	木	金	土
			1/1 年始休暇	2 年始休暇	3 年始休暇
5	6 幼児初詣	7	8	9	10

寒さが身にしみて感じる12月がやってきました。寒さに負けず元気いっぱい遊ぶ子ども達の姿に、職員一同たくさんのパワーをもらっています。

今年もいよいよ最後の月を迎えます。本年も多くのご協力をいただき、ありがとうございました。新しい年も笑顔あふれる日々となるよう、保護者の皆様と一緒に歩んでいければ幸いです。年末年始、どうぞあたたかなひとときをお過ごしください。

●12月19日 もちつき  
園では伝統行事に触れる機会を大事にしたいという思いから、全園児が園庭に集まって“もちつき”を行います。園児がついたおもちを鏡もちにし、もちつき機でついたおもちを食べます。餅つきの由来にも触れながら、楽しみたいと思います。

☆12月22日(月)～1月9日(金)について☆  
この期間は保育要件基準外保育でのお預かりはできません。  
また、産休・育休及び求職活動により保育の認定を受けているご家庭は家庭保育にご協力ください。よろしくお願いいたします。

### 11月の様子



乳児クラスは11月もいろいろな公園へたくさん遊びに出かけました♪  
ぺんぎん組さん、らっこ組さんは歩くのに慣れ、歩く距離もどんどん伸びています！かめ組さんは保育者と手を繋いで歩く練習を頑張っています。

総合訓練では消防署の方が来てくださいました！  
13日には、万が一バスに置き去りにされてしまった時の助けを呼ぶ方法を幼児さんと一緒に確認しました。みんな真剣にお話を聞いていましたよ。



まんた組さんは消防署見学にも行きました！



今年の芋煮会は、前日に幼児クラスの子も達が野菜の皮むきなどのお手伝いをし、当日はお鍋に野菜を投入！おいしく煮込まれていく様子を楽しみました。  
みんなで力を合わせて作った芋煮の味は格別☆おいしかったね。

11月11日に綾瀬ゆめっこ保育園のまんた組、くじら組さんとの交流会を開催しました。今回はまんた組さんは綾瀬ゆめっこ保育園で、くじら組さんは座間ゆめっこ保育園で自己紹介や遊びを通して交流しました。  
また遊べると良いね☆



毎月職員で行っている研修会。11月は救命救急講習を行いました。万が一の際に子ども達の命を守るように、先生たちは真剣に取り組んでいましたよ。



### パパ、ママ！今しかできないことを楽しんで！

“抱きしめるほどやさしい子に育つ”とはよく言ったもので、親子のふれあいは子どもの心の基盤を作るとも大切な時間です。スキンシップをとると、オキシトシンというホルモンが分泌されます。このホルモンは子どもだけでなく大人にとっても良い影響を及ぼします。子どもには安心感・幸福感から自己肯定感を育み、ストレス耐性を強めるという効果がみられ、大人にはストレスの緩和、リラックス効果など良いことがたくさん♡  
では、スキンシップとは何をしたら良いのでしょうか？  
答えは簡単！褒めるときに頭をなでる、手をつなぐ、抱っこなどもスキンシップです。一緒にお風呂に入ってリラックスしながらの会話や、ちょこちょ遊び、ちょっと元気な日には全力で鬼ごっこ！も効果があります。(鬼ごっこは疲れますが、意外とストレス発散にもなりますよ♡)とにかくお子さんと触れ合いながら笑顔で過ごす！これが一番！！  
小学生になると、子どもはだんだんと「家族」よりも「仲間」という社会の中で過ごすことが楽しくなっていきます。これは発達段階、特に「自立」に向けて必要なこと。

だから、スキンシップを思う存分取れるのは今だけかもしれません！  
お子さんと一緒にたくさん笑い、たくさん話し、たくさんぎゅ～っとする時間を大切にしたいですね。

※園だより令和6年6月号でもオキシトシンについて紹介しています。  
園のHPでバックナンバーをご覧くださいませので、ご興味のある方はぜひ併せてお楽しみください。

