

10月のえんだより

2025年9月30日 綾瀬ゆめっこ保育園

朝夕の風が少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。

今月は、いよいよ運動会！！子どもたちは練習に励み、自分の力を精一杯発揮しようとして頑張っています。練習を通して、最後まであきらめずに挑戦する力や仲間と協力する気持ちを育てています。運動会当日は、子どもたちの成長と一緒に喜び合えるようご協力いただけますと幸いです。みなさまの温かいご支援が子どもたちの大きな力となりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ルールを守って、楽しい運動会になることを願っています。



月	火	水	木	金	土
		1 まんだ組 学研教室	2 運動会 リハーサル	3	4
6	7	8	9 運動会 前日準備	10 10月4日 運動会	11
13 スポーツの日	14	15 くじら組・まんだ組 お芋ほり	16	17 いるか組 バス散歩	18
20 くじら組・まんだ組 お芋ほり予備日	21 幼児組 体操教室	22 まんだ組 バス散歩	23 出前 お話し会	24 くじら組 バス散歩	25
27	28	29	30	31 ハロウィン 誕生会	

10月のうた♪
どんぐりころころ うんどうかい
松ぼっくり やきいもグーチーパー

おねがい

- ・10日（金）運動会です。当日は近隣の方のご迷惑とならないよう、駐車場などのルールをお守り頂きますようお願いいたします。また、9日（木）前日準備となりますので18：00までのお迎えにご協力をお願いします。
- ・運動会後は、職員研修がある為、家庭保育のご協力をお願いいたします。
- ・10月は衣替えの時期です。幼児組は登園・降園時に園服を着用してください。まだ暑い日もある為、調節は保護者の方にお任せします。
- ・11月14日（金）綾瀬市 保育士研修に全職員が出席する為、18：00までのお迎えをお願いします。

おしらせ

- ・かめ組の末次結季先生が産休に入った為、下手夏音先生が後任としてかめ組に入ります。また、給食室の荒谷陽子先生が退職しました。新しく相沢実希先生が仲間入りしましたのでよろしくお願いいたします。

31日（金）ハロウィン誕生会について

10月31日（金）ハロウィン誕生会があります。

今年も、幼児クラスを対象に朝、お家から仮装をして登園をお願いします。

日中、活動もある為

1) 活動に差し支えない仮装 2) 自分で着脱できるもの
3) 壊れてしまっても大丈夫な物 4) 手に持つものなどは持参なし

質問などある方は担任へお聞きください。

***乳児クラスは、普段の服装で登園をお願いします。**

～ハグが子どもにもたらす5つの効果～

皆さん「8秒ハグ」ってご存じですか？子育てにおいて非常に効果的なスキンシップの習慣。ハグには、たくさんの良い影響があります。①脳の発達を助ける ②ストレスを和らげる ③幸福感が高まる ④親子の絆が深まる ⑤健康をサポートする

なぜハグをするとこんな効果があるのでしょうか？それは、ハグをすることで脳内の『オキシトシン』というホルモンが分泌されます。「オキシトシン」ホルモンは別名「幸せホルモン」「愛情ホルモン」とも言われ、そのオキシトシンホルモンが分泌されることによって、人は幸福感や安心感を得られるからです。

1、脳の発達を助ける：身体的なスキンシップは、とても重要な刺激のひとつと言われており頻繁なハグは子どもの快眠も含め脳と心の発達にかなり有益。

2、ストレスを軽減する：ハグをすると子どもの不安やストレスを和らげる力がある。

3、幸せな気分になる：オキシトシンが分泌される。

4、絆が強くなり信頼が高まる：言葉以上に伝える力がある。

5、健康になる：副交感神経が活性化し、免疫力が高まる。

ぜひ、1日のどこかの時間にお子様をぎゅっと抱きしめる時間を取り入れてみてください♡

9月 September ぐらすのようす

＜かめ＞ハイハイやつたい歩きだけでなく一人で歩くことが出来るようになったお友だちも増え室内を活発に動き回っています。トンネルをくぐったり、マットの山を越えたりと簡単な障害物を乗り越えられるようになりました。運動会をぜひ楽しみにしててください！



＜ぺんぎん＞9月は引き続き水遊びを楽しんだり、運動会に向けてお部屋で運動遊びをしたりして過ごしました！体を動かすことが好きなぺんぎん組のお友だちは、マットの山や1本橋を作ると目を輝かせて夢中で走り回っていました！運動会では元気に競技に挑戦する姿を楽しみにしててください！



＜らっこ＞小麦粉粘土や寒天を使って感触遊びを楽しみました。作る様子をじっくり観察する姿があり、不思議な感触に大興奮な子どもたち。とても可愛かったです♪朝おやつ後の口拭きタオルをなくした為、鏡で口元を確認したりやブクブクうがいを行ってきれいにすることを意識しています。



9月17日（水）まんだ組 消防署見学に行ってきました♪

