

10月のえんだより



朝夕の風が少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。 今月は、いよいよ運動会!!子どもたちは練習に励み、自分の力を精一杯発揮し ようと頑張っています。練習を通して、最後まであきらめずに挑戦する力や仲間と 協力する気持ちを育んでいます。運動会当日は、子どもたちの成長を一緒に喜び合 えるようご協力いただけますと幸いです。みなさまの温かいご支援が子どもたちの 大きな力となりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ルールを守って、楽しい運動会になることを願っています。



どんぐりころころ

松ぼっくり やきいもグーチーパー



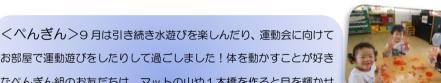


くかめ>ハイハイやつたい歩きだけでなく一人で歩くことが 出来るようになったお友だちも増え室内を活発に動き回って います。トンネルをくぐったり、マットの山を越えたりと簡単な 障害物を乗り越えられるようになりました。運動会をぜひ楽し みにしていてください!



<いるか>

水遊びをたくさん経験したことで、着替えがとて も早くなりました。遊んだ後も着替える前に座り込むことも ほとんど見られなくなりました。また、集団遊びをする姿が多々 見られるようになり「一緒に遊ぼう」と声が飛び交う一方 「〇〇とは遊ばない」などの会話も見られます。相手の気持ち を考えることを何度も伝えています。そして、幼児になって 初めての運動会練習も楽しく取り組んでいます。

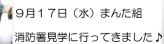


お部屋で運動遊びをしたりして過ごしました!体を動かすことが好き なぺんぎん組のお友だちは、マットの山や1本橋を作ると目を輝かせ て夢中で走り回っていました!運動会では元気に競技に挑戦する姿を



くらっこ〉小麦粉粘土や寒天を使って感触遊びを楽しみました。 作る様子をじっくり観察する姿があり、不思議な感触に大興奮な 子どもたち。とても可愛かったです♪朝おやつ後の口拭きタオルを なくした為、鏡で口元を確認したりやブクブクうがいを行って きれいにすることを意識しています。









<くじら>9月に入ってからも暑い日が続いていましたが パラバルーンをしたり、リレーの練習をしたりと運動会に 向けて過ごすことが多くなりました。また、できなかった フラフープも日に日に上手になってきて、1分間も回して いられる児が出てきたりと、どんどん出来ることが増えて きたくじら組の子どもたちです♪



くまんた>本格的に運動会の練習が始まり、園庭ではバルーンの 練習を繰り返し頑張っています。ゆめっこ保育園で最後の運動会。 <mark>みんなで力を合わせて欲しいと思います。</mark>他にもまんた組さんに とっては、楽しみな競技の 1 つにリレーがあります。練習の時から 「絶対勝つ!!」と意気込んでいる子どもたちです。運動会当日 子どもたちの一生懸命な姿を見てもらえることが今から楽しみです♪

AND ACTOR AND THE RESIDENCE OF THE STATE OF



- 10日(金)運動会です。当日は近隣の方のご迷惑とならないよう、駐車場などの ルールをお守り頂きますようお願いいたします。また、9日(木)前日準備となり ますので 18:00 までのお迎えにご協力お願いします
- 運動会後は、職員研修がある為、家庭保育のご協力をお願いいたします。
- 1 〇月は衣替えの時期です。幼児組は登園・降園時に園服を着用してください。 まだ暑い日もある為、調節は保護者の方にお任せします。
- ・11月14日(金)綾瀬市 保育士研修に全職員が出席する為、18:00までのお迎え をお願いします。



かめ組の末次結季先生が産休に入った為、下手夏音先生が後任としてかめ組に入ります。 また、給食室の荒谷陽子先生が退職しました。新しく相沢実希先生が仲間入りしました。 のでよろしくお願いいたします。



10月31日(金)ハロウィン誕生会があります。

今年も、幼児クラスを対象に朝、お家から仮装をして登園をお願いします。 日中、活動もある為

- 2) 自分で着脱できるもの 1)活動に差し支えない仮装
- 3) 壊れてしまっても大丈夫な物 4) 手に持つものなどは持参なし

質問などある方は担任へお聞きください。

*乳児クラスは、普段の服装で登園をお願いします。

~ハグが子どもにもたらす 5 つの効果~

皆さん「8秒ハグ」ってご存じですか?子育てにおいて非常に効果的なスキンシップの 習慣。ハグには、たくさんの良い影響があります。①脳の発達を助ける ②ストレスを 和らげる ③幸福感が高まる ④親子の絆が深まる ⑤健康をサポートする なぜハグをするとこんな効果があるのでしょう?それは、ハグをすることで脳内の『オキシ トシン』というホルモンが分泌されます。「オキシトシン」ホルモンは別名「幸せホルモン」 「愛情ホルモン」とも言われ、そのオキシトシンホルモンが分泌されることによって、人は 幸福感や安心感を得られるからです。

- 1、脳の発達を助ける:身体的なスキンシップは、とても重要な刺激のひとつと言われて おり頻繁なハグは子どもの快眠も含め脳と心の発達にかなり有益。
- 2、ストレスを軽減する:ハグをすると子どもの不安やストレスを和らげる力がある。
- 3、幸せな気分になる:オキシトシンが分泌される。
- 4、絆が強くなり信頼が高まる:言葉以上に伝える力がある。
- 5、健康になる:副交感神経が活性化し、免疫力が高まる。

ぜひ、1日のどこかの時間にお子様をぎゅっと抱きしめる時間を取り入れてみてください♥

