



令和7年6月27日 座間ゆめっこ保育園

暑さが日毎に増し、夏本番もすぐそこまで来ているようです。夏の暑さは年々厳しくなり、今年の夏も平年以上の暑さになるとか…大人と子どもでは体感温度に違いがあります。とある企業が行った実験では、同じ気温下で過ごしていても地面に近い子どもの方が暑さの影響を受けやすく、その気温差は7℃もあったことが報告されています。帽子や冷却グッズを活用して熱中症を予防しましょう。



月	火	水	木	金	土
	1 プール開き	2	3	4	5
7 七夕誕生会	8 幼児プール	9	10	11	12
14	15	16	17	18 幼児プール	19
21 海の日	22 幼児プール	23	24	25	26
28	29 幼児プール	30	31		

●1日 プール開き
プール・水あそびがはじまります♪詳細は、6月20日に配信した「プール・水あそび便り」をご確認ください。
※幼児体操教室は、7月からプール遊びになります。
雨天などの天候不良の場合は体操教室を行う予定です。

お知らせ

- ◆お盆期間中(8/12(火)~15(金)までの期間)は保育参加ができません。予めご了承ください。
- ◆10月の発表会リハーサル(予備日)の日程が変わります。
10/10(金)運動会リハ①予備日→10/9(木)に変更
10/23(木)運動会リハ②予備日→10/22(水)に変更

6月の様子

雨や暑さにより室内で過ごすことの多かった6月。室内でも楽しく過ごせるよう各クラスの先生たちが工夫を凝らしていました。



大きなふうせん!?



ボールプール



片栗粉で感触あそび



パン粉粘土



あわあわ〜♪



大きなキャンパスに
思いっきりお絵描き!



6月19日に、給食を提供できない状況に陥った際に備えるためのお弁当対応訓練を行いました。おいしい給食を毎日提供できるようこれからも万全を期していきます。



7月より給食室に
小林菜奈先生が仲間入り
します。よろしくお願いいたします。



必ず手をつなぎましょう!

最近、登降園時の悲しいニュースをよく目にします。お子様の安全のため、必ず手をつないで登園・降園していただきますようお願いいたします。



階段の昇り降りも
転倒・落下防止のため
手をつないでくださいね。

注意 ペットボトル症候群って?

「ペットボトル症候群」とは、ジュースやスポーツドリンクなど糖分を多く含む飲み物により血糖のバランスが崩れ「だるさ」「倦怠感」など、さまざまな体調不良を引き起こす状態をいいます。血糖値が上がると喉が渇くのでさらにジュースを飲むなど悪循環に陥ることも…。日常の水分補充であれば子どもも大人も水や麦茶で十分です。運動中に飲む場合は、スポーツドリンクや経口補水液を薄めると良いでしょう。子どもたちも大好きなジュース。上手に付き合って暑い夏を乗り切りましょう!

上手な水分の摂り方

- 清涼飲料水を水代わりにしない
日常的な飲み物は水やお茶にし、ジュースなどを飲むのは時々にしませう。清涼飲料水ばかり飲んでしまう習慣がつかないようにしましょう。
- スポーツドリンクは2~3倍に希釈して飲む
糖の大量摂取を防ぐだけでなく、腸からの水分や塩分の吸収を良くする上でも有効です。
- 冷やしすぎない
ジュースなどは冷やしすぎると甘さを感じにくくなり、飲む量が増えてしまうので注意しましょう。



“ちくちく言葉”つかっていませんか?

親の口癖を子どもがまねしていたり、教えた覚えのない言葉を子どもが口にしたり、なんてことはありませんか? 乳幼児期の子どもは耳からの刺激に敏感で、それには科学的な裏付けがあるそうです。

生まれたばかりの頃はまだ視覚が不明瞭なため、耳からできるだけ正確な情報を得る必要があります。そして大きくなって集団生活をしていくためには言葉を理解し、使いこなせるようにならなければいけません。

そのため子どもたちは耳から入る情報をどんどんインプットしているのです。

そんな時期に、近くにいる大人が「汚い言葉」「悪い言葉」などのいわゆる“ちくちく言葉”を発していたら、そのような言葉ばかりインプットされてしまうかも……。

子どもは聞いていないようで、しっかり大人の話を聞いています。

日頃からふわふわ言葉(優しい言葉選び、言葉遣い、伝え方)を心掛けたいですね。

