

# 2月 えんだより

2025年1月31日綾瀬ゆめっこ保育園

新しい年を迎えて1か月、時が過ぎるのもあっという間ですね。今年度も残すところ、2か月となりました。少しずつ進級・進学準備を進めていく時期です。進級や進学に関して何かありましたら保育士までお声かけください。

まだまだ寒い日が続きます。空気が乾燥していて、この時期特有の感染症にも気をつけなければいけない季節が続きます。

しっかりと予防対策をして乗り切りましょう！！



月	火	水	木	金	土
					1
3 節分誕生会	4 幼児体操教室	5 まんた組学研 らっこ組懇談会	6 ぺんぎん組 懇談会	7 かめ組 懇談会	8
10 福	11 建国記念の日	12 まんた組 バス散歩	13	14 くじら組 バス散歩	15
17	18 幼児体操教室	19 まんた組学研 いるか組バス散歩	20	21	22
24 振替休日	25	26	27	28	

## 2月のうた

どんな色が好き・おもちゃのチャチャチャ・豆まき・ひなまつり

### おしらせ おねがい

- 懇談会の時間や持ち物については1月の園だよりをご覧ください。
- 2月3日(月)～17日(月)まで実習生が来ます。また、2月18日(火)ボランティアさんが来ます。
- まんた組は、就学に向けて今月より午睡がなくなります。土曜保育を利用しているご家庭は(土)のみお布団のご用意をお願いします。
- 3月15日(土)卒園式の為、まんた組以外の園児は家庭保育をお願いします。

## お子様とハグしていますか??

みなさん、最近お子さんとハグしていますか？スキンシップを取るとオキシトシンという幸せホルモンが分泌され愛情を深く感じ、安心感、幸福感で満たされることが分かっています。このオキシトシンを促すために必要なのが、**7秒間**。寝る前やお風呂の時間、お子さんと遊んでいる時など、少しの時間の**“7秒ハグ”**を習慣にして、子どもも大人も幸せな気持ちになっちゃいましょう♡

## 1月 ぐらすのようす

**かめ**：最近のかめ組のお友だちは、周りへの興味が出始め、お友だちや動物などの名前を呼んだり、先生からの「〇〇はどこ？」という問いかけに対して指をさして示す姿が増えています。おしゃべりが上手になり表情も豊かで毎日にぎやかな声が聞こえています。

**らっこ**：1月からコップを使った口ゆすぎやおやつのお皿の片づけ、初めての園バスでの散歩と野菜ちぎりのクッキングなどを通じて、出来ることが増えた喜びが、進級に期待感を持たせています！  
「いるかさんになるんだ！！」と誇らし気で、様々なことに挑戦しています。

**くじら**：1月になり、今年初の登園時には、新年のあいさつを少し恥ずかしそうに伝えてくる子やお休み中の出来事を保育士に教えてくれる姿がありました。楽しい体験をたくさんしたことが伝わってきました♪保育園では、凧あげや福笑いなど、お正月ならではの遊びをみんなで楽しみました。

**<まんた>**「あけましておめでとうございます」の元気なあいさつで始まり風邪をひくことなく毎日元気に過ごしているまんた組の子どもたち。卒園式の練習も始まって、少し緊張しながらも証書を受け取ったり、発表したりして頑張っています。



ちなみに、オキシトシンホルモンは、子どもの自己肯定感を高めるとも言われています。自己肯定感が高いと自分の思いや考えを素直に話すことができたり、自分に自信が付き、様々な物事に取り組む意欲が高く、自分も人も大切にできるようになります。  
仕事や家事で忙しいと思いますが、**お子様の自己肯定感を引き出してあげられるのは保護者の皆さんです**  
※自己肯定感とは・・・ありのままの自分を肯定する、好意的に受け止めることができる感覚



**ぺんぎん**：体力が付き、長い距離を歩くことができるようになったぺんぎん組の子ども達。少し遠い公園に行き、初めての遊具にも挑戦して楽しんでいます。また、友だち同士の関りも増えて同じ場所で遊んだりお互いの動きを真似してみたりといった姿も見られます。給食では「こっち？」と聞きながらフォークとスプーンを使い分けて食べています。

**いるか**：新しい年を迎え、改めて園での約束事をクラスで振り返りました。手洗い・うがいを丁寧にやる/自分で荷物を持つなど頑張っています。バスでの散歩では、初めての芝滑りを体験し、怖がることなく滑り、大喜びの子ども達でした♪次のバス散歩も楽しみにしています。

**番外編：まんた組 初詣**  
1月10日(金)綾瀬市にある五社神社へ、ゆめっこ保育園の代表として神様に「今年1年ゆめっこ保育園のお友達が元気に過ごせますように・・・」とお願いをしてきました。御祈禱の後は境内にあるお守りなどを見ました。お守りを見て「お家にある」「車で見たことある」など、見た事のあるお守りを教えてくれました。