12月の園だより

平成３０年１１月３０日
綾瀬ゆめっこ保育園

園庭の桜の葉っぱも散り始め、寒さも一段と厳しくなってきました。クリスマスの雰囲気も楽しめる季節ですね。保育園でも今年もクリスマス会があります。サンタクロースは来てくれるかな？さて、今年も残すところあと一か月、大掃除や年賀状などまだまだ忙しいですね。体調管理に気をつけて元気に年越し出来るよう心がけましょう。

12月の予定

５ 日(水)	内科検診再診 15:00～
７ 日(金)	避難訓練
14 日(金)	お餅つき
17 日(月)	誕生日会
21 日(金)	クリスマス会
29 日～1/3 日	休園

12月 の 人 数

かめ組	１０人
ぺんぎん組	１４人
らっこ組	１５人
いるか組	１３人
くじら組	１５人
まんた組	１１人

お願い・お知らせ

全　体・１１月１６日（金）綾瀬市保育事業大会の為、１８時までのお迎えのご協力、ありがとうございました。（職員、力を合わせインディアカで準優勝できました。）
・１２月２５日（火）～１月４日（金）までリフレッシュはご利用出来ません。
・体調が悪い時はなるべく早く病院を受診するようお願いします。
・前日に熱が 38℃以上あった場合、次の日はご家庭で様子をみて下さい。欠席の連絡は９時までにお願いします。
・女の子のズボンにスカートが付いている物や洋服にチュールが付いている物は遊んでいる時に引っかかったり、破れたりするのでお休みの日に着用して下さい。

乳　児・室内着は長袖Ｔシャツ、肌着は着やすいように半袖、キャミソールタイプを着て下さい（長袖シャツは✖）
・冬でも散歩に出かけます。運動靴で登園して下さい。（ブーツ、長靴は✖）

幼　児・洋服の名前が薄くなってきています。確認をして書き直しをお願いします。
・外で沢山遊ぶことが増えています。着替えは３セット（下着・靴下）リュックに入れておいて下さい。

乳幼児突然死症候群（SIDS）

原因は不明です。それまで元気だった子どもが、寝ている間に突然亡くなってしまう病気です。生後０～６か月くらいに多く見られ、まれに１歳以上で発症することもあります。

【主な症状】

◉子どもが寝ている間に、突然亡くなってしまいます。

対応&予防

- うつぶせ寝のほうが発症率が高いので、あおむけで寝かせましょう。
- 人工乳が悪いというわけではありませんが、できるだけ母乳を飲ませるようにしたほうがよいようです。
- たばこの副流煙が大きな危険因子となっているというデータがあります。妊婦自身の喫煙や子どものそばでの喫煙は控えて、子どもを喫煙場所の近くには連れて行かないようにもしましょう。

SIDS について

Ｈ２８年に保育所等で発生した死亡事故は１３件あり、そのうち１１件が０～１歳であり、１３件のうち１０件が睡眠中に発生しております。ゆめっこ保育園では、０～２歳児の睡眠中には、１０分おきに職員が一人ひとりの顔色や息をしているか、仰向けで寝ていないかをチェックしています。また、０歳児に関しては病院でも使用されているベビーブレスを導入しています。

乳児、幼児共に午睡中にはカーテンを開け、顔色がわかるよう配慮しています。SIDS は何が原因かまだはっきりした結果がわかりません。園でもこの様な死亡事故が起きないよう、朝の視診を保護者の方と今まで以上に密にとっていきたいと思います。保育園から家に帰った後の様子で「いつもとちょっと違うな」と感じたり、風邪薬などを服用している時などいつもと違う変化や様子を保育士までお伝え下さい。

主任　生見　恭子

冬至

二十四節気のひとつで、１年でいちばん夜の時間が長く、昼の時間が短い日です。この日を境に、少しずつ昼の時間が長くなっていきます。冬至の日にカボチャを食べてユズ湯に入ると、１年間大きな病気にかからず、かぜをひいた場合でも長引かないといわれています。

冬休みの間は、つい夜更かしをしたり朝食を食べなかったりと、不規則な生活になりがちです。毎日元気に過ごすためにも、早寝早起き・食事は３食・戸外で遊ぶ・うがいと手洗いをするなど、規則正しい生活を心がけましょう。