

# 11月のえんだより

令和7年10月30日 座間ゆめっこ保育園

肌に触れる風がだんだん冷たくなり、ようやく秋の気配を感じられるようになってきましたね。10月に入ると日中も過ごしやすくなり、子ども達は外で思い切りからだを動かして遊んでいます。外から帰ってくると声をそろえて「おなかすいた～！」と給食を楽しみにしています。子どもたちは“食欲の秋”のようです😊10月にまんた組とくじら組の子ども達が掘ってくれた大きな大きなさつまいもは、19日に予定している芋煮会をはじめ、給食でいろいろな料理になって登場します♪子ども達と秋の味覚を楽しみ“食欲の秋”を満喫したいと思います！！

## 10月の様子



お散歩や園庭遊びなどたくさん外で遊ぶことができました♪  
子ども達もうれしいようでいろいろな表情を見せてくれましたよ♡



芸術の秋！雨の日が多かった10月後半。  
ぺんぎん組は全身を使って芸術を楽しんじゃいました♪



いもほりでは大きな  
さつまいもに大喜び  
の子ども達でした♪



まんた組は綾瀬ゆめっこ保育園の運動会へ  
応援に行きました。  
保護者の皆様、屋食の用意をありがとうございました！



## 11月の予定

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4 総合訓練	5	6	7	8
10	11 綾瀬・座間交流 (まんた組・くじら組)	12	13	14 まんた組消防署見学	15
17	18 幼児体操教室	19 芋煮会	20 誕生会	21	22
24 振替休日 (勤労感謝の日)	25 幼児体操教室	26	27 内科検診	28	29

●11日(火) 綾瀬・座間交流(まんた組・くじら組)  
綾瀬ゆめっこ保育園との交流会です。まんた組は綾瀬ゆめっこ保育園へ行き交流会を楽しんだ後、給食を食べてから座間ゆめっこ保育園へ戻ってきます。そのためまんた組は当日の給食のメニューが変わりますのでご了承ください。  
その他詳細は別途お知らせいたします。

●14日(金) まんた組消防署見学  
まんた組さんは9時までに登園のご協力をお願いします。当日は園服と水筒を忘れずにお持ちください。見学は午前中に終わるのでお弁当のご用意は不要です。午後は通常保育となりますので、普段と同じ荷物をご用意ください。

●19日(水) 芋煮会  
10月のいもほりでまんた組・くじら組のお友達が掘ったさつまいもを使って、芋煮会を行います。

●27日(木) 内科検診 15:00～  
園医による内科検診を行います。ご都合により欠席される場合は、15:00に検診だけ受けに来てください。  
(お車で来園はご遠慮ください)

## “我慢力”を育てましょう！

今回お伝えしたいのは「我慢＝自制心」について。例えば、病院の待合室で静かに待つ、イラっとした時に手や足を出さない(衝動のコントロールができる)など…なかなか我慢できなくて「も～！😡」と思ったことがある保護者の方も多いのではないのでしょうか。そこで、我慢力を育てるちょっとしたポイントを教えちゃいます☆

### ポイント1：なぜ我慢しなければいけないかを伝える

我慢する理由が分からなければ行動には移せません。理由を説明し、どのように行動したら良いかを伝えましょう。

### ポイント2：我慢しなければならない時間を具体的に伝える

やりたいのに我慢しなければならないストレスは、大人でもしんどいもの。「5分待ってね」と時間で具体的に伝えるのもいいですし、「宿題が終わったらね」「お買い物が終わったらね」と行動で伝えてあげるのもおすすめです。

### ポイント3：こまめに褒める

子どもの困った行動の原因は「お母さんに注目してほしいから」という場合もあります。列に並べだすすぐに「ちゃんと並べたね」、病院の待合室で椅子に座れたら「ちゃんと座れたね」と、まずは小さな我慢を見逃さずに褒めてあげてください。子どもは褒められると、「認めてもらえた！」という安心感とともに自信がつきます。その結果自分で考えて行動できるようになり、良い行動がどんどん定着していきますよ。

### ＜注意！＞

「我慢の責任転嫁」をしてはいけません。例えば「パパに言うからね！」「先生に怒られるよ」と言って行動を抑圧していませんか？叱られるからその行動をしないのではなく、自分の純粋な意思でその行動をやらないという選択をさせることが必要です。

とは言え、泣いたり叫んだりして自分の要求を周りに伝える行動は悪いことではなく、成長に必要な発達過程のひとつでもあります。すぐに我慢できなくても諦めず、子どもが納得できるまで根気よく丁寧に説明してあげましょう。



### ～お願い～

引っ越しや転動等により3月で退園や転園を予定されているご家庭がはお早めに担任までお声掛けください。

調理員の小林茉莉先生がご家庭の都合により10月末で退職されることになりました。ありがとうございました。

11月より有福奈美先生が入職されます。よろしくお願いいたします。