

7月の袁だより

令和6年6月27日 座間ゆめっこ保育園

いよいよ夏本番！といっても、6月も「もう夏が来た？」と思うほど暑い日が続きましたね。これから気をつけたいのが『夏バテ』。夏の暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』『しっかりと水分補給する』などをして夏バテを予防しましょう。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
1	2 プール開き	3	4	5 七夕誕生会	6
8	9 幼児プール	10	11	12	13
15 海の日	16 幼児プール	17	18 避難訓練	19	20
22	23 幼児プール	24	25	26	27
29	30 幼児プール	31			

●2日 プール開き

プール・水あそびがはじまります。
詳細は、別紙「ざぶざぶ！ゆめっこ!!プール・水あそび便り」をご確認ください。



※幼児体操教室は、2日からプール遊びになります。雨天などの天候不良の場合は体操教室を行う予定です。

保育参加

ありがとうございました



6月5日の歯科健診では、乳児さんはドキドキして泣いてしまう子が多かったのですが、幼児さんは元気に挨拶&お口あーんもしっかりできていましたよ❖
子どもの歯は、虫歯になりやすく、進行も早いそうです。虫歯の予防はやはり歯磨きが一番！食後は必ず歯磨きをするなど、歯磨きの習慣を身につけていきましょう。



また組は歯科衛生士さんの歯科指導がありました

怪我をした際の連絡について

安全面に特に配慮して保育していますが、万が一怪我などがあり、以下の状態であった場合、保護者へ連絡をさせていただきます。

- 頭部の打ち身、打撲
- 跡が残るような顔まわりの怪我
- 腹部の怪我、打撲

些細な怪我でも、子どもの怪我は急変することがあります。お忙しい中のご連絡となり申し訳ございませんが、どうぞご理解いただけますようお願い申し上げます。

そのスマホ、ちょっとまって！

ちょっとした待ち時間や、ちょっと静かにしてほしい時、ついスマホを子どもに渡していませんか？
スマホの利用は、子どもの視力や体力の低下、集中力や記憶力の低下、学習面への影響、親子の関りが減ることによる精神面の発達など…様々なことに影響を及ぼすと日本小児科医学会等が指摘しています。
また、保護者がスマホに夢中になることで、怪我や事故につながる危険性もあります。
とっても便利なスマホだからこそ、上手につきあいたいものですね。

☆スマホと上手につきあうポイント☆

- 子ども一人でスマホを利用しない
- つけっぱなしにしない(時間を決める)
- 食事中は使用しない
- 使い方のルールを決める

スマホの後は、一緒に遊んだり、スキンシップをとったりして(ぜひ7秒ハグも♡)子どもの情緒を育みましょうね。

