

# 7月の袁だより

令和6年6月27日 座間ゆめっこ保育園

いよいよ夏本番！といっても、6月も「もう夏が来た？」と思うほど暑い日が続きましたね。これから気をつけたいのが『夏バテ』。夏の暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』『しっかりと水分補給する』などをして夏バテを予防しましょう。

## 7月の予定

月	火	水	木	金	土
1	2 プール開き	3	4	5 七夕誕生会	6
8	9 幼児プール	10	11	12	13
15 海の日	16 幼児プール	17	18 避難訓練	19	20
22	23 幼児プール	24	25	26	27
29	30 幼児プール	31			

### ●2日 プール開き

プール・水あそびがはじまります。  
詳細は、別紙「ざぶざぶ！ゆめっこ!!プール・水あそび便り」をご確認ください。



※幼児体操教室は、2日からプール遊びになります。雨天などの天候不良の場合は体操教室を行う予定です。

## 保育参加

### ありがとうございました



6月5日の歯科健診では、乳児さんはドキドキして泣いてしまう子が多かったのですが、幼児さんは元気に挨拶とお口あーんもしっかりできていましたよ！  
子どもの歯は、虫歯になりやすく、進行も早いそうです。虫歯の予防はやはり歯磨きが一番！食後は必ず歯磨きをするなど、歯磨きの習慣を身につけていきましょう。



また組は歯科衛生士さんの歯科指導がありました

## 怪我をした際の連絡について

安全面に特に配慮して保育していますが、万が一怪我などがあり、以下の状態であった場合、保護者へ連絡をさせていただきます。

- ・頭部の打ち身、打撲
- ・跡が残るような顔まわりの怪我
- ・腹部の怪我、打撲

些細な怪我でも、子どもの怪我は急変することがあります。お忙しい中のご連絡となり申し訳ございませんが、どうぞご理解いただけますようお願い申し上げます。

今回も多くのご家庭のご参加がありました。皆様お忙しい中日程のご調整をありがとうございました。子どもたちの園で頑張っている様子や、保育士の対応など見ていただけたのではないのでしょうか。子ども達も「きょうはだれのママかな？」「あしたはパパがくるんだ〜♪」など毎日ワクワク、嬉しい様子がありましたよ。

アンケートのご協力もありがとうございました。いただきましたご意見は、今後の保育に活かしていきたいと思えます。

次回は11月に予定していますので楽しみに☆

## そのスマホ、ちょっとまって！

ちょっとした待ち時間や、ちょっと静かにしてほしい時、ついスマホを子どもに渡していませんか？  
スマホの利用は、子どもの視力や体力の低下、集中力や記憶力の低下、学習面への影響、親子の関りが減ることによる精神面の発達など…様々なことに影響を及ぼすと日本小児科医会等が指摘しています。

また、保護者がスマホに夢中になることで、怪我や事故につながる危険性もあります。

とっても便利なスマホだからこそ、上手につきあいたいものですね。

### ☆スマホと上手につきあうポイント☆

- ・子ども一人でスマホを利用しない
- ・つけっぱなしにしない(時間を決める)
- ・食事中は使用しない
- ・使い方のルールを決める

スマホの後は、一緒に遊んだり、スキンシップをとったりして(ぜひ7秒ハグも♡)子どもの情緒を育みましょうね。

