

# 6月の園だより

令和6年5月30日 座間ゆめっこ保育園

今年の夏至は6月21日。冬至にはかぼちゃを食べたりしますが、夏至では何を食べて良いか、ご存知ですか？所説ありますが、この時期は田植え真っ只中ということで、風習がない地域が多いようです。静岡県などでは、実は夏が旬の冬瓜（とうがん）を食べる風習があり、関西では、稲の根がタコの足のようによく深く、広く根付いてほしいと願い、タコを食べるそうです。愛知では、不老長寿の果物といわれたイチジクを、田楽踊りに由来する味噌田楽で食べる風習もあるそうですよ。

夏至を過ぎると本格的な夏がやってきます。今年の夏は平年を上回る暑さになるそうですよ。暑さに負けず、元気いっぱい夏を迎えましょう。



## 6月の予定



月	火	水	木	金	土
6月1日から衣替えです。幼児クラスはスモックの着用がなくなります。名札はクラス担任にお渡しください。					1
3	4 幼児体操教室	5 歯科検診 (10:00)	6	7	8
10 6/10~6/21 保育参加 ←	11 幼児体操教室	12	13	14	15
17 ←	18 幼児体操教室	19	20 避難訓練	21	22
24	25 幼児体操教室	26	27 誕生会	28	29

- 5日 歯科健診 ※全園児対象です  
10時から園医による歯科健診を行います。ご都合により欠席される方は、10時に健診だけ受けに来てください。（お車での来園はご遠慮ください）
- 10日~21日 保育参加  
子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしなが、保育士体験をして頂く2週間です。（事前にご予約いただいたご家庭のみ参加）



## 5月の様子

雨の日も多かった5月。室内でも楽しく過ごせるよう、工夫を凝らして過ごしました。



ぺたぺためりめり



おてたまシャワー



たんぽぽみっつけ



かたつむりとのふれあい



雨あがりのデッキでお絵かき大会



水遊びたのしい♪

天気の良い日は気温もぐっと上がり、暑い日もありましたね。子ども達はキラキラと汗を輝かせながら園庭遊びやお散歩を楽しみましたよ♪

## ハグしていますか？

みなさん、最近ハグしていますか？  
スキンシップを取るとオキシトシンという幸せホルモンが分泌され、愛情を深く感じ、安心感、幸福感で満たされることが分かっています。このオキシトシンを促すために必要なのが、約7秒間。朝起きた時や寝る前、お風呂の中など…ちょっとした時間の“7秒ハグ”を習慣にして、子どもも大人も幸せな気持ちになっちゃいましょう♡



ちなみに…  
このオキシトシンというホルモンには、子どもの**自己肯定感を高める**ともいわれています。自己肯定感が高いと、自分の考えや行動に自信を持てるようになり、困難なことにも諦めず、チャレンジできる力が生まれます。  
自分を信じられる気持ち、自己肯定感の基礎を、乳幼児期に育てあげたいですね😊



お忙しい中、懇談会にご参加いただきありがとうございました。子育てには悩みがつきものです。なにか困った時や不安に思うことがあれば、遠慮なく職員へお声掛けください。今回は1月の開催を予定しています。