

8月の園だより

8月の予定 綾瀬ゆめっこ保育園 2023年7月31日(月)

梅雨明けも、暑い夏がやってきました。水遊びをしている乳児さん、カップに水をすくったり、パシャパシャしたり気持ちよさそうです。今年はプール遊びをしている幼児さんはバタ足をしたり、ワニ歩きや水鉄砲をしたりと、とっても楽しそうな声が聞こえてきます。お水が苦手な子も少しずつ慣れていけるといいな。と思います。

まだまだ暑い夏が続きます。寝ている時にも熱中症になることがあるそうです。エアコンや扇風機などを上手に使い寝る前とトイレに起きたときに水分補給をすると良いそうです。

今年の夏、お出掛けされるご家庭や長くお休みを取られる方も多いのではないのでしょうか？休み明け、元気に登園出来るよう体調管理や生活リズムに気を付けてお過ごしください。

月	火	水	木	金	土
	1	2 まんた組学研教室	3	4 乳児かき氷	5
7	8 幼児体操教室	9	10 歯科検診再診①	11	12
14	15	16 まんた組学研教室	17	18 山の日	19
21	22 幼児体操教室	23 幼児かき氷	24	25	26 夏祭り
28	29	30 誕生日会	31 歯科検診再診②		



毎日とっても暑いので、水遊びが気持ちよさそうです。水遊びの後にはしっかり水分補給をして体も休めています。



幼年消防クラブ任命式と花火教室がありました。まんた組は毎月法被を着て帰る日があります。また、花火をする時の約束を教えて貰いました。



幼児組でスイカ割りをしました。途中でペンぎん組も見学に来ました。今年はなかなかスイカが割れず…。最後はまんた組が目隠しをせずみんなで協力して割りました。



水分補給 乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



- 花火の約束**
1. 大人と一緒にやる
 2. 水バケツを用意する
 3. 人と物に向けない
 4. 風が強い日はやらない
 5. 花火は下に向けてやる