



～あけましておめでとうございます～

新年あけましておめでとうございます。どのご家庭も輝かしい令和5年の新年を迎えられたことと思います。今年が兎年です。兎は跳ねる特徴があるため、景気が上向いたり、回復すると言われています。未来に向けての『挑戦・飛躍の年』かもしれませんね。

さて、昨年は、ご縁あって、法人で1,200㎡畑を取得しました。幼児さんとともに、『ゆめっこファーム』で、さつま芋をはじめとした野菜をたくさん収穫しました。また第2回の運動会も盛大に開催が出来ました。振り返りますと、全国的に保育園に関わる重大ニュースや安倍総理が銃撃される事件などもありました。とつても切ない事も多かった年でしたが、一方で、我が保育園では『実りある、感動の年』であったと感じています。今年もコロナの感染状況を鑑みながら、一日一日に感謝し、感動が実感できる保育をしていきたいと思ひます。また、当園は、保育活動専門員が配置されている認定保育園になりました。今一度、一人ひとりの発達に合わせた、個性をつぶさない、個性に合わせた、愛情をもったゆめっこのある保育計画をその都度見直していきたいと思ひます。

結びに、コロナはまだまだ終息には至りませんが、共に家族の絆を保ちながら、無理のない生活リズムを基本とし、楽しい一年にしていきたいと思います。皆様のご健康とご多幸をご祈念し、また日本経済の弥栄を願い新年の挨拶とします。



もちつき

12月21日は待ちにまった“おもちつき”でした。もちつきの始まりのお話やもち米とうち米の違いについてのクイズを楽しんだ後に、蒸かしたもち米をみんなで試食😊「あまい」「ちょっとかたい」「口の中でお餅になった」など、可愛い回答が帰ってきました。試食の後には、いよいよ園庭でのお餅つき♪餅つきマンと一緒に元気いっぱいにお餅つきをしました。曇り空の寒い日でしたが、みんなの笑顔で寒さも吹き飛びました。今年みんなの大好きなみたらしあんに加え、ゆめっこファームでとれた大根おろしのお餅も初登場。あっといふ間になくなりました。おいしかったね♪

ゆめっこファームの大根おろしおいしかったよ

給食室 ともこ先生

幼児クラスとらっこ組で順番にお餅をついてぺんぎん組とかめ組は応援してくれました。ついたお餅は、立派な鏡餅になりましたよ😊



今年も『もちつきマン』が来てくれました！



①蒸かしたさつまいもをマッシャーで潰す。



②餃子の皮の上にお芋をのせて周りに水をつける。



さつまいもパイ作り
 <small>くじら組</small>

バリバリしておいしかったよ～



④ホットプレートで焼いたら上がり♪



③上から皮をかぶせて、端をとめる。

鏡開き

1月11日、神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は、末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べてみましょう。



1月の予定

月	火	水	木	金	土
2 年始休暇	3 年始休暇	4	5	6	7
9 成人の日	10 幼児初詣	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23 誕生会 避難訓練	24 幼児体操教室	25 懇談会(かめ)	26 懇談会(ぺんぎん)	27 懇談会(らっこ)	28
30 懇談会(いるか)	31 幼児体操教室 懇談会(くじら)				

●10日 幼児初詣
園の氏神様の鈴鹿明神社へ初詣に行きます。(園児と職員で行きます)

健康見直しチェック!!

冬休みの間、家でゆっくり過ごした子どもたちも多いと思います。ふだんの生活リズムを早く取り戻して、元気に登園しましょう。

- 早寝早起きできましたか？
- 朝ごはんを食べましたか？
- 顔を洗いましたか？
- 歯みがきをしましたか？
- うんちをしましたか？

全部にチェックがつかうようにがんばりましょう！

～懇談会のお知らせ～



1月下旬より各クラス懇談会を行います。

一年間の様子や進級に向けてのおはなし、各ご家庭の子育ての様子、悩み・アドバイスなど情報交換や保護者の皆さん方の交流の場としてご活用いただければと思います。お忙しいとは思いますが、多数のご参加お待ちしております。

※懇談会中は在園のお子様はお預かり致します。

(かめ組のみ、お子さんと一緒に行きます。)

※懇談会を行うクラスは駐輪場・駐車場の利用はできません。

※外靴を入れる用のビニール袋をご持参ください。

【日程】

- ・1月25日(水) かめ組
- ・1月26日(木) ペんぎん組
- ・1月27日(金) らっこ組
- ・1月30日(月) いるか組
- ・1月31日(火) くじら組
- ・2月1日(水) まんだ組

【時間】

16:00~17:00 (全日)

鼻水のおはなし

どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに拭きましょう

まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。

自分で鼻をかめるようになってきたら

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽くかむように習慣付けましょう。強くかむと、耳を痛めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。

鼻水の色を見てみよう

【透明】

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

【黄色から緑色】

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしていたため、鼻の奥で溜まってしまったりすることがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

