

12月の園だより

令和4年11月29日
座間ゆめっこ保育園

あっという間に今年も残りひと月となりました。もう12月・・・やっと12月・・・。皆さまにとってはどのような1年でしたでしょうか。大掃除やクリスマス、お正月の準備など、何かとあわただしい時期となりますね。今年こそは早めに大掃除を終えて、ゆったりとした気持ちで年末年始を迎えたいと思っているご家庭も多いのではないのでしょうか（笑）余裕をもって始めて、子どもたちにお手伝いをしてもらうのも良いかもしれませんね。

今年は暖かい日も多いですが、朝晩の冷え込みや日が暮れる時間の早さに冬が近づいていることを感じます。そんな中でも子どもたちは戸外で元気にたくましく走り回っています。一年を振り返ってみても、一人ひとりが自分のペースですくすくと成長していますね◎来年も様々な経験を通して、子どもたちが成長していく姿を見守っていきたいと思います。

今年も一年間、園の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いいたします。

12月・1月の予定

月	火	水	木	金	土
12月					
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13 幼児体操教室	14	15 避難訓練	16	17
19	20 幼児体操教室	21 もちつき	22	23 クリスマス誕生会	24
26	27 幼児体操教室	28	29 年末休暇	30 年末休暇	31 年末休暇

月	火	水	木	金	土
1月					
2 年始休暇	3 年始休暇	4	5	6 幼児初詣	7
9 成人の日	10 幼児体操教室	11	12	13	14

●12月21日 もちつき
全園児が園庭に集まって“もちつき”を行います。
（園児がついたおもちを鏡もちにして、食べる分のおもちは、もちつき機でつきます。）

昔は、めでたいことがある日にもちをつき、力強く元気になることを願って食べていました。“きね”や“うず”などの道具の名前を知って、実際に使ってみたりもちの感触を楽しんだりしたいです。

保育参加の様子

毎日“誰のパパ・ママが来るのだろう”と楽しみにしていた子どもたち。保護者の皆様と遊んだり、沢山関わっていただき、子どもたちのいつもと違う姿を見ることができました。保護者の皆様にも日頃の園での生活を見ていただく良い機会になったことと思います。

一緒に楽しい時間を過ごすことができ、私たち職員にとっても良い刺激となりました。お忙しい中ご参加いただきありがとうございます。

かめ組担任 なお先生

今回のくじら組の保育参加は、お母さんだけでなく、お父さんが参加してくれるご家庭も多かったです。絵本を読んでもらったり、散歩で公園にいった際には、鬼ごっこやかくれんぼ、遊具等で、たくさん身体を動かして遊んでもらうことができました。帰りの会では「明日は誰が保育参加？」という質問があがるくらい、子どもたちにとっても楽しい時間となっていました。保育参加を通じて、子どもたちの成長を感じていただけたなら嬉しいです。

たくさんのご参加ありがとうございました。

くじら組担任 ななみ先生

保育参加へのご参加、アンケートへのご協力ありがとうございました。

芋づる

ゆめっこ農園でのいもほりでは、まんた組とくじら組のみんなが大きなさつまいもを収穫してくれました。おいもを掘った後の畑には、たくさんの“芋づる”が残ります。今年、その芋づるを使ってまんた組はきんぴら作り、いるか組はリース作りに挑戦しています♪

【まんた組】

たくさんの芋づるの葉っぱ等を
取り除いてきれいにします。

ピーラーで皮をむいた
にんじんと芋づるを
切ります。

芋づるとにんじんを
一緒に炒めます。

完成♪

【いるか組】

芋づるをきれいに洗います。

2本のつるをねじって、ねじって、まとめます。

輪っかにして乾燥させます。
クリスマスにはどんなリースに
変身するのか、お楽しみに♪

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

冬至

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められているとか。。カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬の時に栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。

防災頭巾について

年末の最終登園日に防災頭巾を持ち帰ります。年末年始のお休みに洗濯をして、年明けの登園初日に必ずお持ちください。

よろしく
お願いします。