

ほけんだより



2022年11月18日
綾瀬ゆめっこ保育園

最近たまに聞きませんか？『ヒトメタニューモウイルス』ってなあに？

2001年にオランダで発見されたウイルスでいわゆる『風邪』の原因ウイルスの一種
2013年に鼻腔検査で診断が出来るようになりました。

ヒトメタニューモウイルス感染症の主な症状

ヒトメタニューモウイルス感染症は、いわゆる風邪症状にとても似ています。

- 咳 (多くの場合、1週間程度続きます)
- 熱 (多くの場合、4~5日程度続きます)
- 鼻水

悪化すると、以下のような症状が出ることもあります。

- ゼイゼイ(ヒューヒュー)という呼吸 (喘息様気管支炎、細気管支炎)
- 呼吸困難 など



帰宅したら、手洗い・うがい 家庭内でも感染対策を

ヒトメタニューモウイルスは、咳やくしゃみで吐き出されたウイルスが付いてしまったり(飛沫感染)、気がつかないうちにウイルスに触れてしまったり(接触感染)することで感染が広がります。
保育園・幼稚園や小学校などでの集団感染に注意する必要がありますので、家に帰ってきたら、手洗い・うがいを徹底しましょう。
また、家庭内でもご兄弟、ご両親、おじいさん・おばあさんに感染してしまうことがあります。
お子さまの調子がよくないときは、ウイルス感染が広がらないよう、マスクを着用する、タオルや食器を分けるなどの感染対策をしましょう。

肌を感じられる風も冷たくなり、毛布にくるまっている時間が気持ちよく感じる季節になりました。昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、これからの季節は空気が乾燥するので様々な感染症が流行りやすくなります。保育園では新しい加湿器を揃えました。新型コロナウイルスだけでなく、様々な感染症にかからない様対策を行いつつ元気に過ごせるようにしましょう。

正しい鼻のかみ方

POINT 1



反対側の鼻を押さえて、片方ずつかむ

POINT 2



鼻水を押し出すために、しっかり口から息を吸う

POINT 3



ゆっくり、少しずつかむ

POINT 4



最後まで強くかみすぎない

POINT 5



鼻のまわりを傷つけないように、肌にやさしいティッシュを使う

子ども達、自分で鼻が出ていることを『不快』だと気が付けますか？
正しい鼻のかみ方を知っていますか？
鼻が出ていることを自分でわかって鼻水を拭いたり、かんだりできると良いですね！
正しい鼻のかみ方を習得しましょう。

保育園での嘔吐処理についてのお知らせ

集団生活での嘔吐物や下痢便で汚れた衣類の持ち帰りについては厚生労働省の「保健所における感染対策ガイドライン」に基づき、そのままビニール袋に入れて保護者の方に持ち帰って頂きます。
ご理解、ご協力お願い致します。

お子さんが感染したかな？と思ったら

- ◆ まずは病院や医院を受診しましょう。
- ◆ 安静にして休養を取らせましょう。
- ◆ 十分に水分を取らせましょう。
- ◆ タオルやコップなどは別々の物を使い、他の人に移さないようにしましょう

幼児さん、歯ブラシのチェックはしていますか？

保育園で給食後に毎日使う歯ブラシとコップですが、帰ってから清潔に洗い、乾燥させていますか？歯ブラシのチェックもこまめに行い、毛先が毛虫🐛さんの様になっていたら新しい物と取り換える様をお願いします。

『フルロナ』知っていますか？
インフルエンザと新型コロナウイルスに同時に感染する状態だそうです。新型コロナウイルス感染症の第8波の兆しに警戒が高まる中、「フルロナ」患者が確認されているとの事。
しっかりと手洗い・うがいなど予防対策をして過ごしましょう。

