

# 10月の園だより

令和4年9月29日  
座間ゆめっこ保育園



朝夕の風の心地よさや日が短くなったことに、秋の訪れを感じるようになりましたね。気持ち良い秋晴れの下で子ども達と一緒に戸外でたくさん体を動かしていきたいです。運動会の練習もいよいよ大詰めです！日々みんなで力を合わせて頑張っています。おうちでもたくさん褒めたり労ったりしてあげてください◎

入園・進級をしてからアツという間に半年が過ぎ、10月で今年度の折り返しを迎えます。それぞれにたくさんの成長が感じられますね。残り半分も子ども達の成長を感じながら、元気に楽しく一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。引き続き、保護者の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



## 10月の予定

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 幼児体操教室	5	6	7 運動会	8
10 スポーツの日	11 幼児体操教室	12	13	14	15
17	18 幼児体操教室 いもほり	19	20 総合訓練	21	22
24	25 幼児体操教室	26	27	28	29
31 ハロウィン誕生会		いもほりは、18日に予定していますが、さつまいもの成長具合によって日程を変更することもあります。			

◎運動会  
9:15迄にスカイアリーナに集合してください。  
(9:00より開場)  
欠席の場合は、9:00迄に園にご連絡ください。

衣替え 10月1日から幼児クラスは園服のスモックを着て登園してください。

★全クラス★  
お昼寝セットは  
・タオルケット 1枚  
・ハーフ毛布 1枚  
をお持ちください。

お団子どこに貼ろうかなあ



幼児クラスは運動会の練習頑張ってます♪当日が楽しみです

### 9月の様子



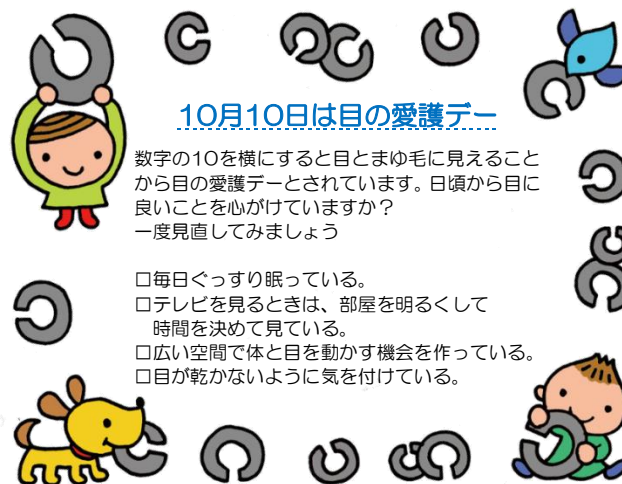
上手につかめたよ!



風船遊び フワフワ~



先日植えた苗がこんなに成長しました◎幼児さんが水やりをしてくれています。



### 10月10日は目の愛護デー

数字の10を横にすると目とまゆ毛に見えることから目の愛護デーとされています。日頃から目に良いことを心がけていますか？一度見直してみましょう

- 毎日ぐっすり眠っている。
- テレビを見るときは、部屋を明るくして時間を決めて見ている。
- 広い空間で体と目を動かす機会を作っている。
- 目が乾かないように気を付けている。

### ~ 読書週間 ~

10月27日~11月9日は『読書週間』です。

園にはたくさんの絵本があり読み聞かせをしています。図書館に出かけたり、色々な絵本にふれられて、親子でも楽しんでみましょう。本が好きなになるきっかけになると良いですね。

### くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏ますのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

### くつを選ぶポイント

- 甲の高さと幅は合っていますか？  
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。
- つま先にゆとりがあり、少し反りが付いていますか？  
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反りが付いている物を選びましょう。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？  
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- かかとは硬くしっかりしていますか？  
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- 素材は吸放湿性に優れていますか？  
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。