



# 1月の園だより

2022年  
1月4日

座間ゆめっこ保育園



あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。昨年を振り返りますと、『気付きの年』であったと感じています。対面で会えたり、目を見ながら会話できたり、触れたり、当たり前前に出来た事に嬉しさを感じられるようになり、本年は通常保育になりつつある今だからこそ、現場の再確認をし、事故のない安全な保育に努めて参りたいと思います。

また、志村けんさんは、『全力で行かない奴はその時点で先がない』と、コロナを乗り越えろと言わんばかりに、座右の銘を残され旅立たれました。その言葉には、この時代だからこそ心に響く強烈な言葉でもあります。一方で心が折れた時、一歩も前に進めない時、勇気の出る言葉でもあります。そんな言葉を胸に秘めながら、全力で保育にあたって参りたいと思います。

さて、皆様はご家族でどのようなお正月迎えられたのでしょうか。故郷に帰省をされたり、しっばりとお家でゆっくりと過ごされたり、家族団らんのお正月をお過ごしになられた事と思います。中にはこの期間、警察消防自衛隊行政や医療関係やライフライン等の国民の生活を守る職に従事されていた方には感謝の念しか御座いません。衷心より感謝申し上げます。

結びに、早いもので令和は4年を迎えました。今年は寅年で、優しいトラを表す「壬寅」ですから、家族を大切に、他人にも心を開くとよい年になりそうです。コロナはまだまだ終息には至りませんが、共に家族の絆を保ちながら、無理のない生活リズムも戻していきたいと思ひます。どうか皆様方においても、心の健康にもご留意頂きたいと思ひます。皆様のご健康とご多幸をご祈念し、また日本経済の弥栄を願ひ新年の挨拶とします。

社会福祉法人 足跡の会 理事長 溝渕信一

## 1月の予定

| 月          | 火  | 水  | 木         | 金                 | 土         |
|------------|----|----|-----------|-------------------|-----------|
|            |    |    |           |                   | 1<br>年始休暇 |
| 3<br>年始休暇  | 4  | 5  | 6<br>幼児初詣 | 7                 | 8         |
| 10<br>成人の日 | 11 | 12 | 13        | 14                | 15        |
| 17         | 18 | 19 | 20        | 21<br>避難訓練<br>誕生会 | 22        |
| 24         | 25 | 26 | 27        | 28                | 29        |
| 31         |    |    |           |                   |           |

### ●6日 幼児初詣

園の氏神様の鈴鹿明神社へ初詣に行きます。(園児と職員で行きます)

### 姿勢を正そう

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり、前かがみになって歩いたりしていませんか？背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日ごろから良い姿勢を意識しましょう。



## 懇談会のお知らせ

2月に各クラス懇談会を行います。

内容は、一年間の様子や進級に向けてのおはなし、他のご家庭の子育ての様子、悩み・アドバイスなど情報交換の場として、また保護者の皆さん方の交流の場としてご利用いただければと思ひます。

日程につきましては、右記の通りです。時間は各日16:00~17:00です。お忙しいとは思ひますが多数のご参加お待ちしております。

(懇談会中は在園のお子様はお預かり致します。)

- ・2月2日(水) かめ組
- ・2月3日(木) ぺんぎん組
- ・2月4日(金) らっこ組
- ・2月8日(火) いるか組
- ・2月9日(水) くじら組
- ・2月10日(木) まんだ組

※懇談会を行うクラスは駐輪場・駐車場の利用はできません。  
※外靴を入れる用のビニール袋をご持参ください。



## おもちつき



12月22日は、待ちにまったおもちつき！おひさまの下でみんな元気におもちをつきました。ガチャピンに扮した給食室の先生がおもち米とうるち米の違いや、もちつきについてのお話し、クイズ方式で盛り上がりました。そのあと給食室から届いた蒸かしたもち米をみんなで試食。感想は・・・「おもちみた〜い」「フワフワしていた」「プリプリ」「甘かった」「お米の中におもちの味がした」等々、かわいらしい答えが返ってきました。

そしていよいよおもちつき！園庭に出てみんなで「よいしょ！よいしょ！」の掛け声でかっぱいおもちをつきました。みんなでついたおちは鏡もちになりました。お昼ご飯は、石狩汁とみたらしあんをからめたおもちを食べました。みんなみたらしのおちは大好き！お皿までなめてしまいそうなお友だちもいましたよ😊

調理師 あずさせんせい



蒸かしたもち米の試食タイム  
どんな味がしたかな？

もちつき名人の登場！  
(園長先生です)

2人で力を合わせて  
ベッタンベッタン

一人でも重たい杵を持ちあげちゃう  
まんだ組さんスゴイ！

かめくみさんも見学にきました〜

クイズです！  
いつも給食で食べている  
ご飯のお米は、なんている  
名前でしょう？

### お米クイズ おもしろ回答

えーっと・・・  
タイ米！

残念！正解は  
うるち米です。  
タイ米を知っている  
なんてすごいね！



モモチを食べている  
お友だちの様子

## 今年のかぜをひきま宣言！ かせ予防のポイント

- 1 手洗い・うがいをする
- 2 しっかり栄養をとる
- 3 十分な睡眠をとる
- 4 マスクをつける
- 5 人ごみ避ける
- 6 適度な運動をする

かぜをひかないように、日頃からかぜの予防を心がけましょう。