

# 10月の園だより

令和3年9月29日  
座間ゆめっこ保育園

涼しい秋風に大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節となりました。保育室から元気に聞こえてくる「とんぼのめがね」の歌が、よりいっそう秋が来たことを感じさせてくれます。

さて、コロナ禍で日々の保育活動にも大きな影響を受けておりますが、少しでも子どもたちに多くの経験を積み重ねられるように、様々な方法を模索していきたいと思っております。各行事については、先の見えない状況下で保護者の方にも予定がたたない等ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

大人になるにつれて、空をゆっくり眺める時間というのは減ってしまいがちですね。しかし、青々と高く澄み切った秋の空は、一見の価値あります。ぜひこの時期は空を見上げてみてください。

## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



### こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近付いて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみるようにしてください。

## 9月のある日



秋の味覚の絵を描くまんた組。大きくて立派なさつまいもが描けました😊



かめ組は手袋シアターに夢中！何でも食べちゃう「くいしんぼうゴリラ」のお話。集中して聞いています！



すべり台の順番待ちをするぺんぎん組。みんなきちんと並んでいますね😊



「温泉たいそう」で全身運動！！今日も元気MAXいるか組。みんな良い汗流せたかな？



園庭遊び中に秋を見つけたらっこ組。園の道路側にあるキンモクセイは散ってしまいましたが、園庭の木々は紅葉し始めました😊

くじら組は爆弾ゲームの真っ最中。爆弾に見立てたボールを、曲に合わせてお隣の人へ急いでパス。曲が止まったところで・・・ドッカーン！！みんなハラハラドキドキのゲームです。



子どもたちに  
人気！

### 10月から衣替えです

- ★幼児クラスは園服のスモックを着て登園してください。
- ★全クラス、お昼寝セットはタオルケット1枚・ハーフ毛布1枚をお持ちください。

### よろしくお願いします

調理員の小林真弓先生が都合の為、9月30日で退職されます。9月から調理員のフォークナー憲子先生が入職しました。

## 10月の予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5 幼児体操教室	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19 幼児体操教室	20	21 総合訓練	22 いもほり	23
25	26 幼児体操教室	27 いもほり 予備日	28	29 ハロウィン 誕生会	30

### ●運動会

既にお知らせ済ですが、今年度の運動会及び運動会リハーサルは中止いたします。

### ●いもほり

今年度のいもほりは、まんたクラスのみで行います。

### ※内科健診の日程変更

11/18に予定している内科健診（全園児対象）は、12/16に変更になりました。



## 10月は3R推進月間

10月は、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の推進月間です。

- リデュース・・・廃棄物の発生抑制（物を大切に使う、ゴミを減らす）
- リユース・・・製品、部品の再利用（繰り返し使う）
- リサイクル・・・再生資源の活用（資源を再利用する）

残さない、買すぎない、作りすぎない、分別して捨てる、リサイクルするなど、日ごろから心がけていきましょう。

## 鶏肉の バーベキューソース焼き

給食で大人気の鶏肉のバーベキューソース焼き。食欲の秋ということで、栄養士のれいこ先生に作り方を紹介してもらいました！是非ご家庭でもお試しください。

### 【材料】

- 鶏もも肉 200g
- 酒 大さじ2
- ケチャップ 大さじ3
- とんかつソース 大さじ2
- 砂糖 大さじ2

### 【作り方】

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切って、酒をもみこんでおく。
- ②200℃のオーブンで15～20分程度、火が通るまで焼く。
- ③混ぜ合わせた★の調味料を火にかけて、少し温まったら②を入れてからめる。

※とんかつソースは中濃ソースでも代用可

※鶏もも肉の量によって、調味料を加減してください