8月の園だより

令和３年
７月30日
座間ゆめっこ
保育園

暑中お見舞い申し上げます

７月半ばの梅雨明け宣言から連日のように厳しい暑さが続いています。昨年は長雨で「いつになったら水遊びができるのかな？」なんて暗い空を見上げていましたが、今年の夏はすでに、園庭から水遊びではしゃぐ元気な声が、職員室まで聞こえてきます。真夏の日差しを浴びながら、キラキラとした水しぶきのトンネルをくぐる子どもたち。夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しんでいきたいと思います。

園では引き続き、新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や感染症対策など、子どもたちの健康管理・安全対策に十分気を付けていきたいと思います。

さて、８月はトマトが味も香りも濃くなる時期です。「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざを聞いたことはありますか？これは「トマトを食べれば医者いらず」という意味だそうです。それほど栄養豊富なトマト。これから体力消耗しがちな夏本番。トマトで夏バテ予防をしてはいかがでしょうか。

8月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9 山の日	10 幼児体操教室	11	12	13	14
16	17 幼児体操教室	18	19 避難訓練	20	21
23	24 幼児体操教室	25	26	27	28
30 誕生会	31 幼児体操教室				

首都圏で流行の兆し

RS ウイルス感染症

気管支炎や肺炎を起こすウイルス感染症です。
4～5 日の潜伏期間の後、鼻水・咳・発熱などの風邪に似た症状が現れます。通常は１週間前後で回復しますが、中には肺炎や気管支炎を発症する場合もあります。

症状が軽い場合は風邪を引いた時と同様、水分補給・睡眠・栄養・保湿に注意し、安静に経過を見ます。脱水気味になると、痰が粘稠（ねばねばして濃い）になって、吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。

日焼け

太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体によくないともいわれています。出かけるときは、日焼け止めクリームを塗り、長そでの服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。

お知らせ

宮里彩先生が、産休に入るため、しばらくお休みいたします。

暑い時こそ温かいものを

暑いときには冷たいものを飲みすぎたり、そうめん等のさっぱりしたものだけを食べたりなど、偏った食生活になりがちです。

冷たいものは胃腸を冷やし、動きを弱め、食べ物の消化吸収を悪くする可能性があります。そうなると食欲がなくなり、夏バテにつながってしまいます。

逆に温かいものを摂取すると、胃腸の働きが活発になります。また、熱い食べ物や飲み物は発汗を促します。汗は蒸発するときに熱を奪うので、体温を下げる効果も期待できます。

夏といえば、やっぱり水あそび!! 乳児クラスも楽しんでいます★

かめ組は 2 階のテラスで。カップ容器で水をすくってはジャーッ！と流したり、ジョウロからシャワーのように出る水を不思議そうに見つめたりと、水に興味津々です。

ぺんぎん組とらっこ組は、砂場の横にたくさんのたらいを用意して、水をためて楽しんでいます。

ぺんぎん組はペットボトルやカップ容器でアイス屋さんやジュース屋さんごっこをしたり、溜まった水たまりでバシャバシャ足踏み！

らっこ組は水鉄砲が大人気で、子どもたち VS 保育者で、毎回ビショビショになって盛り上がっています。

暑い夏を楽しい水あそびで乗り切りたいと思います。

ぺんぎん組担任　あずさ先生

元気いっぱい！水あそび!!

初めてプールに入る子が多かった今年のプール開き。３クラスともみんなドキドキワクワクでした。

いるか組は、喜んで入水する子や、嫌だけど頑張って入水する子など様々です。初めての大きなプールにみんなで入る楽しさを味わいつつ、水がかかるのは嫌だったり、着替えに苦戦する子もいますが、園長先生と一緒に楽しむ宝探しゲームは、みんな大喜びです。

くじら組は、大はしゃぎでプールに入水する子もいれば、顔に水がかかるのは…という子もいる中、バタ足や水鉄砲対決で大盛り上がり！

まんた組になると、顔に水がかかってもみんなへっちゃら！プールの時間が待ち遠しいようです。入水後も自分で体を拭き、着替えも素早くこなし、完璧です。

各クラス、水に顔をつける・バタ足・潜るなど、課題をクリアしながら、残りのプール遊びも楽しめたら良いなと思います。

くじら組　なお先生

くじら・まんた組クッキング

毎日お当番さんが、朝とタ方に水をあげて育ててきたバジルが沢山できたので、７月 19 日に豆乳チーズピザとツナマヨピザをくじら・まんた組で作りました。

餃子の皮にそれぞれの具とバジルをのせてホットプレートで焼いたら出来上がり！皮はパリッと具はジューシー♡バジルが少し苦手な子も美味しくペロリと食べられました。たくさんできたので、いるか組や先生たちにもおすそ分けし、みんなから大好評でした！ミニトマトも赤くなり、オクラも一本立派なものが出来たので、次はどうやって食べようかと楽しみにしています。

まんた組　えり先生

ツナマヨピザ

材料　ノンオイルツナ缶
餃子の皮
マヨネーズ
バジル

豆乳チーズピザ

材料　豆乳チーズ
餃子の皮
ケチャップ
バジル

それぞれを餃子の皮にのせて、ホットプレートで皮はパリッと少し焦げ目がついたら出来上がり！

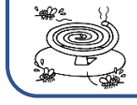
クラス制作

おやさいで
ペタペタしたよ～

オクラやレンコンを使って、スタンプ遊びをしたぺんぎん組。Ｔシャツの形の画用紙に、好きな野菜でペタペタ・・・。

普段給食で食べている野菜の感触や匂いを、違う形で触れることができる良い機会になりました。

虫よけパッチ等について

誤飲・紛失防止の為、虫よけパッチ・虫よけバンド等は、保育園につけてこないようにお願いします。

（戸外遊びの際は、虫よけアロマスプレーを使用しています）