



2019年6月28日  
綾瀬ゆめっこ保育園

今年のプール開きは朝、天気が不安定だったので、体操着に着替えて外でプールを囲んで理事長先生と一緒に神様に事故の無いようお願いしました。その後、理事長先生の体操教室を行いました。これからどんどん暑くなったらプール遊び、水遊びを沢山したいと思います。

園では水に触れる気持ち良さ、面白さを思う存分感じられるような水遊びをしたいと思います。水が苦手なお友達もみんなと一緒に入ったり、遊ぶことでプールや水遊びが大好きになってほしいなと思います。プールの後は体力が奪われます。保育園でもゆっくり体を休めたいと思います。お家では早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、プールに備えて下さい。

7月の人数	
かめ組	8人
ぺんぎん組	14人
らっこ組	15人
いるか組	15人
くじら組	13人
まんた組	15人

新しく入るお友達  
かめ組 2人

7月の予定	
4日(木)	七夕会
8日(月)	幼年消防任命式・花火指導
18日(木)	避難訓練
29日(月)	誕生日会

7月3日(水) 歯科検診の再診があります。  
前回受けていない子は9時までに登園してください。この日に受けられなかった方は後日各ご家庭で検診を受けに行ってください。

**自粛していた散歩を再開します。**  
今後もより一層安全に気をつけて活動していきたいと思ひます。

### 手足口病ってどんな病気?

夏かぜの一種で、ウイルスの感染によって起こる感染症です。潜伏期間は3~6日で、感染者のせきやくしゃみから感染したり、便に出たウイルスで感染したりすることもあります。

38℃前後の熱が出て、口の中に水疱性の発しんがで、破れて口内炎になり、食欲が落ちます。また、手のひら・足の裏・指の間・体に、痛みを伴う水疱や赤みを持った米粒のようなブツブツ(丘しん)ができます。

**もしかかったら...**

- 水分補給をしましょう。
- 薄口で口当たりのよい食べ物を与え、食後はぬるめのお茶などを飲ませ、食べかすを取り除いてあげましょう。

全国的に手足口病が流行しています。  
登園するには登園届が必要になります



**懇談会、保育参加へのご参加いただきありがとうございました。**

お忙しい中、懇談会のご参加ありがとうございました。他の保護者の方とお話しされたり、保育者とお話ししたりと交流を深めて頂けたでしょうか?園からのお願いなどもお話しさせて頂きました。とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。

保育参加に来ていただいた保護者の皆様、お子さんの普段の様子、いかがでしたか?お家の人が来てくれて子ども達とっても嬉しそうでした。沢山の園児と関わって頂き、ありがとうございました。

次回懇談会は年明けに、保育参加は11月に行います。これからもご理解、ご協力お願い致します。

- #### お願い
- ☆乳 児 ☆ ・持ち物全てに名前を書いて下さい。  
(朝、履いているオムツ・ビニール袋)
  - ☆らっこ組 ☆ ・暑くなってきたのでロッカーの着替えのストックを確認してください。
  - ☆幼 児 ☆ ・汗拭きタオルを持ってきてください。  
・着替えを多めに持ってきてください。

### おうちでスキンシップ取っていますか?

おうちで「ハグ」や「タッチ」をしていますか?スキンシップは心の根っこが育つそうです。愛情を持って体に触れると、それは心を抱きしめる事になります。

8秒間「ぎゅっ」と笑顔を向けて抱っこを毎日続けると「自分は愛されている」「認められている」と全身で感じるそうです。8秒間は大人の深呼吸の長さです。

是非おうちで「ぎゅっ」とハグをしてみたいはかがでしょうか