

2月の園だより

令和5年1月30日
座間ゆめっこ保育園

気温が低く乾燥した日が続いています。暦の上では立春となり春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。戸外に出ると息が白く寒さを実感しますが、子どもたちは思い切り体を動かして、元気いっぱい遊んでいます◎子どもたちの元気な声が聞こえると、活気が出て暖かくなります♪

1月に入ってから、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染症が多く発生しました。まだまだ落ち着いた状況ではありませんので、手洗い・うがいをこまめに行き感染予防をしましょう。引き続き園内でも、消毒や換気等の感染対策と合わせて徹底していきませんが、各ご家庭での心がけもお願いいたします。また、お子さんや兄弟、同居の家族の体調が少しでも悪い際には、登園を控えていただき、家庭保育のご協力をお願いいたします。

今年度も残り2か月となります。一日一日を大切に楽しんで過ごしていきたいと思ひます。



2月の予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 節分誕生会	4
6	7	8	9 発表会リハーサル (乳児)	10 発表会リハーサル (幼児)	11 建国記念の日
13	14	15	16 発表会リハーサル	17	18 発表会
20	21	22 避難訓練	23 建国記念の日	24	25
27	28				

3月25日(土)は卒園式のため土曜保育はありません。家庭保育をお願いします。

おしらせ

既にお知らせ済ですが、感染予防の為、懇談会は中止といたしました。懇談会時にご連絡を予定していた内容については、後日各クラスよりお手紙を配布致します。ご確認ください。
また、1月の誕生会は、2月の誕生会と一緒に行う予定です。



幼児クラスは、鈴鹿神社に初詣に行ってきました！



園長先生から参拝の仕方を教えてもらい、いざ本殿へ！



1月の様子



手作りの凧揚げ～走って走って～！！



お部屋では、お正月や節分の制作を楽しみました♪



寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう

- ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう
- 1時間に1度、換気をしましょう
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう
- 咳エチケットを守りましょう
- 乾燥しないよう加湿しましょう
- 早寝早起きをしましょう

感染症にならないよう、人の多い場所はなるべく避けましょう

「おにはそと、ふくはうち！」

節分は季節の変わり目で、立春から季節は春になります。節分の日、悪いものや災いを鬼に例えて追い払い、年の数だけ豆を食べて、1年間元気に過ごせるようになります。おうちでも豆まきをして楽しんでみてくださいね。

豆まきを使う大豆は『畑の肉』といわれ肉や卵に負けない良質なタンパク質・鉄・カルシウム・食物繊維など、自然のバランス栄養食です。1日1回は大豆製品を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。

免疫力アップ

免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑うだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しく、笑って過ごしましょう。