



# ほけんだより

綾瀬ゆめっこ保育園

2020年6月8日

新型コロナウイルスの影響により緊急事態宣言が発令され、保護者の皆様にも自粛のご協力を頂き、ありがとうございました。緊急事態宣言が解除されましたが、まだ完全な終息には至っていない状況です。今後も三密を避け、感染予防に努めましょう。

## コロナウイルスについて

### 感染経路

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

#### ・飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※主な感染場所：劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

#### ・接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。別の人がその物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。WHOは、新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大72時間、ボール紙では最大24時間生存するなどとしています。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

### 感染症対策

手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットなど通常の感染対策が重要です。

#### ・手洗い・手指消毒

こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒を行い、手を清潔に保ちます。石けんと流水の日常的な手洗いだけでは落としきれずに残ったウイルスや細菌を除去するために、さらにアルコール手指消毒を行うことも有効です。しっかり手洗い・消毒し、感染をストップさせましょう。

#### ・環境を清潔に

ウイルスは人の手を介して汚染を広げていくため、多くの人々が頻りに触れる箇所を清掃・除菌し、環境を清潔に保つことも効果的です。

アルコール製剤や次亜塩素酸ナトリウム等が有効です。



手洗いうがいをこまめに行いましょう。うがいの出来ない月齢の子はこまめに飲み物で喉を潤わせましょう



### トイレの清掃・除菌すべき箇所



- 床や壁もしっかりと。
- 手洗いシンクのカーンも忘れずに。

### 人の手がよく触れる箇所



## 熱中症



気温、湿度が高くなってくる時期となりました。水分をこまめに取りましょう。朝、梅干しおにぎり、塩おにぎりやお味噌汁などで塩分摂取するのも良いそうです。

### 緊急ミニおたより

## 水いぼ (伝染性軟属腫)

潜伏期間=2~7週間  
ウイルス性の感染によって起こる感染症で、接触感染する。

出席停止期間  
かき壊し傷から滲出液が出ているときは、ガーゼなどを当てること。

真ん中にへこみがあり、固くてツヤのある1~2mm程度のブツブツができる。

わきの下・胸部・腕の内側などにでき、体中に広がるが、かゆみはない。

予防チェックリスト  
 ていねいに手洗い・うがいをする。  
 タオルの共用は避ける。  
 皮膚が乾燥していると感染しやすいので、保湿する。

まうちでケア  
\*何度か通院して、根気よく治療しましょう。

水いぼ、とびひは登園届が必要になります。病院で受診されてから保護者の方がご記入し、保育園にお持ちください。

とびひは皮膚が渴いていない状態の時は幹部をガーゼなどで覆って下さい。保育園で取り換える必要がありそうでしたら予備のガーゼを保育士に渡し、その旨お伝えください。

### 緊急ミニおたより

## とびひ (伝染性膿痂疹)

潜伏期間=2~10日  
かき壊して傷になったところに細菌が入り込むことで、接触感染する。

出席停止期間  
皮膚が乾燥しているか、汁が出ている部分をガーゼなどで覆うことができる程度。

米粒大の水疱ができ、うみを持ってかゆくなる。かいたり服が擦れたりして水疱が破れ、菌を含んだ液が飛び散り広がる。かいた手でほかの部位を触ることでも広がっていく。

かさぶたになると炎症が強くなり、リンパ節がはれたり発熱やのどの痛みが出たりする。

まうちでケア  
\*かき壊すので、つめを短く切りましょう。  
\*お風呂は最後に入り、患部はこすらず、せっけんを泡立てて洗い、シャワーで流しましょう。

予防チェックリスト  
 ていねいに手洗い・うがいをする。  
 皮膚を清潔にしておく。  
 タオルの共用は避ける。