



綾瀬ゆめっこ保育園
平成30年9月28日

朝晩すっかり涼しくなり、保育園にも鈴虫の声が聞こえてきます。この時期、半袖か長袖か・・・悩みます。子ども達の服装はどちらにも対応出来るよう長袖・半袖の両方多めにご用意頂けたらと思います。

もうすぐ運動会！！かわいいダンスやパラバルーン、その他いろいろな競技の練習をしている姿が見られます。成長した姿、どうぞお楽しみに♡当日は沢山の拍手、応援をどうぞよろしくお願い致します。

10月の予定		10月の人数	
2週目	身体測定	かめ組	10人
12日(金)	運動会	ペンぎん組	14人
19日(金)	避難訓練	らっこ組	15人
23日(火)	さつまいも堀り	いるか組	14人
25日(木)	さつまいも堀り予備日	くじら組	15人
29日(月)	誕生日会	まんた組	11人
30日(火)	焼き芋パーティー		

《お知らせ・お願い》

- ☆ 新しい先生が仲間入りしました。本間 ^{ほんま} 恵美子先生です。
- ☆ 実習生を受け入れます。10/9~10/24 ^{みしま} 三島 ^{くるみ} 胡桃さんです。
- ☆ 乳児 ☆ ・部屋の中は暑いので、半袖もご用意ください。
- ☆ 幼児 ☆ ・衣替えです。園服を着用して登降園して下さい。
- ・さつまいも堀りのさつまいも代 400円後日集金致します。
(欠席した子もさつまいもをお渡しします。)



園の様子

暑い夏も終わり、楽しかった水遊びも終了。今は運動会に向けて一生懸命に頑張っている姿が各クラスで見られます。そんな子ども達の中で今流行している遊びをご紹介します。

くじら・まんた組はLaQ博士が来てくれて以来、LaQで車やユニコーンなど色々作って楽しんでいます。

いるか組はパズルがお気に入りのようです。

らっこ組はメルちゃんのお世話でオムツを替えたりお父さん、お母さんになりきって遊んでいます。

ペンぎん組は男の子・プラレール、女の子・おままごとが人気です。

かめ組は風船で遊ぶ姿が見られます。

そして最近研修に行き、学んだこと・・・**子どもの睡眠時間について。夜にたくさん眠る事で脳の動きがよくなり、心も体も健康になるそうです。乳幼児は特に10時前に寝て、10時には熟睡している事が大事だそうです。「寝る子は育つ」というのは本当なのですね。10時には熟睡できるよう頑張ってみてください。**

保育実践リーダー 入部 初姫

簡単レシピ

- 《鶏もも肉のカレー醤油焼き》 (30分以上漬け込む)
- ・鶏もも肉 2枚
 - ・にんにく 小さじ1/4
 - ・塩 小さじ1/4
 - ・醤油 大さじ2~3
 - ・カレー粉 小さじ1/4
 - ・酒 大さじ1
- ① 鶏肉は一口大に切る
 - ② ポリ袋に鶏肉、その他の調味料を入れて揉み込む
 - ③ 耐熱皿に移してお肉を平らにしてラップをふんわりかけ、電子レンジ600w5~6分かける。
- 中まで火が通ってれば完成!!!
お好みでケチャップ(大さじ2程度)を加えてもおいしいです。冷凍しておくとも便利です♪



簡単にできる電子レンジレシピを紹介しました。他にもポテトサラダのジャガイモをレンジで柔らかくしたり、炒める前に切った野菜をレンジで加熱し、火の通りを早くするなど時短料理に便利です。

食事は「手作りが良い」ではなく、皆が楽しい雰囲気であることが食育に繋がります。食事を用意する側も無理せず楽しく食べる環境を作りたいと思います。

食育・アレルギーリーダー 青木 優花